

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Психология телесности является новым, интегративным направлением психологической науки и гуманитарного знания. Новым, с точки зрения нашего сегодняшнего профессионального сознания, в качестве специфического предмета психологической науки. Вместе с тем, проблемы телесности относятся к вечным проблемам, всегда интересовавшим человечество. Накопленные в этой области знания и опыт неисчерпаемы и представляют огромный научный и практический интерес. Задача заключается в их освоении, понимании, «вербальной проработке», означивании в языке, понятном современному человеку, согласовании понятий, принятых в различных дисциплинах, объяснении с позиций современных научных психологических теорий.

Центральный вопрос материалов сборника заключается в осмыслении понятия «телесность», взаимосвязи телесного и духовного.

В.П. Зинченко эпиграфом к проблеме психологии телесности в целом предложил взять строки Иосифа Бродского, написанные в 1963 г., т.е. в то время, когда психология прочно забыла о душе, а на тело смотрела патологоанатомическим взглядом:

*Поэта долг — пытаться единить
края разрыва меж душой и телом.
Талант — игла. И только голос — нить.
И только смерть всему шитью пределом.*

Думаю, что не только долг поэта, но и ученого заключается в том, чтобы *единить*, чтобы увидеть живую целостность за многочисленными и часто внешне противоречивыми фактами.

«Для обсуждения путей одушевления тела и овнешнения, «оплотнения» души должно быть привлечено пространство *между*, в котором бы находилось нечто, относящееся в равной степени и к душе, и к телу, но не было бы ни тем, ни другим. Или, точнее было бы плотью и души и тела. Живое движение, – как минимум, посредник между душой и телом» - пишет во вступительной статье В.П. Зинченко.

Пространство *между* - есть пространство переосмысления, возникновения новых смыслов, пространство, соединяющее противоположности. Душа и тело в современной европейской культуре существуют как полюса оппозиции и соответствующий дуализм присущ наукам их изучающим. Введение понятия «телесность» имеет методологическое значение т.к. телесность, находясь между душой и телом, и, тем самым, формируя единое пространство, позволяет изучать психологические феномены в их естественной целостности.

Реализация принципов культурно-исторической теории Л.С. Выготского предполагает изучение психологических явлений в культурологическом контексте. Тело - есть культурный конструкт (В.А.Подорога), и, следовательно, проблемы психологии телесности не могут изучаться вне культурологического контекста. И хотя, по меткому выражению В.А.Подороги, «мы заперты в настоящем», психологу для понимания современного реального человека очень важно увидеть историческую логику восприятия, отношения людей к себе и соответственно своему телу. В современном русском языке используется одно слово: «тело», обозначающее разное содержание, но если обратиться к языковой традиции, то можно обнаружить, что ранее было два слова: «тело» и «тель». Первое обозначало безжизненную материю, а второе - живого, чувствующего человека (В.М. Девичевы).

В немецком языке - также существует два слова: «коггер» - физическое тело, которое «имеют» и leib – динамическая форма, через которую человек *являет Себя* (Т.М.Буякас, В.А.Михеев, В.В.Летуновский). В научных языках такое разделение сложилось давно, хотя отсутствует единый термин.

Разведение понятий «тело» и «телесность», имеет принципиальное значение. «Тело» означает, прежде всего, физический объект, не несущий, субъектной, духовности. «Телесность» есть одухотворенное тело. Человеческая телесность является результатом процесса онтогенетического, личностного развития – в широком смысле исторического развития и выражает культурную, индивидуально-психологическую и смысловую составляющие человеческого существа. Понятия «тело» и «телесность» отличает мера жизненности.

Таким образом, телесность (плоть, живое тело, тель, динамическое тело, – по терминологии разных авторов) рассматривается как особый феномен и специфическое предметное поле психологических исследований, занимающее пространство «между» душой и телом, в его физическом понимании. Основным проявлением телесности (как и душевности) является движение. Теоретическому осмыслению, экспериментальному изучению и использованию движения в коррекционно-развивающих и терапевтических целях посвящены многие статьи сборника.

В последние годы в нашей стране возрос интерес к проблемам телесности. Параллельно в различных направлениях психологической науки, философии, культурологии, психотерапии работали авторы, порой не знающие друг о друге, но, по сути, разрабатывающие идентичные, взаимодополняющие идеи. Смысл данного сборника состоит в формировании единого, многоликого пространства психологии телесности, интегрирующего различные направления психологии и гуманитарного знания, науку и практику.

Структура сборника соответствует разделам науки, в которых вызревали те или иные идеи. Такое расположение текстов позволит читателю не только углубить свои знания по проблемам телесности, но и получить представление о самом профессиональном пространстве, обращенном к данной проблематике. В большинстве случаев мы придерживались мнения самого автора о том, к какому направлению науки и психотерапевтической практики он принадлежит. В книге представлены статьи ведущих отечественных философов, психологов и психотерапевтов, хотя, безусловно, данное собрание не является всеобъемлющим.

При всем терминологическом разнообразии, объясняющемся спецификой языка, сложившегося в каждой дисциплине, при внимательном прочтении текстов, не трудно увидеть много общего в позициях авторов. Вместе с тем, очевидно, что каждая область знания привносит свои краски в общую палитру понимания Человека. На этой основе возможно расширение профессионального сознания специалистов, занимающихся в том или ином контексте проблемами телесности.

В книге рассматривается множество междисциплинарных проблем:

- *культурные детерминанты телесности* - статьи И.М. Быховской, В.А. Подороги (философия); Г.А. Ариной, В.В. Николаевой (клиническая психология), Т.С. Леви (психология развития); В.Ю. Баскакова (психотерапия);

- *биоэтика* - работы Л.П. Киященко, П.Д. Тищенко (философия); В.Б. Березкиной-Орловой (психотерапия);

- *соотношение внутреннего и внешнего в человеке* - статьи Н.Д. Гордеевой (экспериментальная психология); Л.Б. Филонова, Н.А. Ананьевой, Д.А. Смылова (психология личности и социальная психология);

- *чувствительность к себе* - работы Н.Д. Гордеевой (экспериментальная психология); Т.С. Леви, Б.Д. Эльконина (психология развития); А.Н. Строкиной (эргономика); И.В. Бирюковой, Т.М. Буйкас, В.А. Михеева, Н.Д. Линде (психотерапия);

- *взаимосвязь образа тела и различных психических и соматических особенностей людей* (половой идентичности, состояния здоровья и т.д.), рассматриваемая в статьях Д.А. Бесковой, С.Н. Матевосяна, И.А. Соловьевой, А.С. Султановой, А.Ш. Тхостова (клиническая психология); Н.Л. Нагибиной и А.В. Миронычевой. (психология личности);

- *телесные аспекты родительства* - работы О.Г. Мотовилина (клиническая психология), Г.Г. Филипповой (психология развития), А.Ю. Харитоновой (психотерапия).

В разделе «Психотерапия» наряду со статьями, раскрывающими задачи и специфику различных направлений психотерапии, базирующихся на работе с телесностью, помещены статьи, в которых авторы проводят параллели между экспериментальными ис-

следованиями движения и психотерапевтическими практиками (В.М. Девишвили, Н.А. Сахарова).

Особое место занимают *вопросы развития человека*, которые красной нитью проходят через значительное число работ всех разделов сборника - статьи С.С. Хоружего (философия), А.Г. Лидерса (психология развития), Л.А. Киселевой (психотерапия) и многие другие.

Список междисциплинарных проблем может быть существенно продолжен.

Хочется верить, что представленное издание будет способствовать синтезу усилий различных наук в познании Человека и поможет практикам в осознании собственных действий.

Т.С. Леви

СОДЕРЖАНИЕ

От составителя	4
<i>Зинченко В.П.</i> Психология на качелях между душой и телом.	8
ФИЛОСОФИЯ	
<i>Быховская И.М.</i> Аксиология телесности и здоровье: сопряженность в культурологическом измерении.	43
<i>Тищенко П.Д.</i> Тело: философско-антропологическое истолкование.	54
<i>Подорога В.А.</i> Полное и рассеченное. Политики тела.	65
Материалы к истории базовых образов.	
<i>Хоружий С.С.</i> Герменевтика телесности в духовных традициях и современных практиках себя.	120
ПСИХОЛОГИЯ	
<i>Экспериментальная психология</i>	
<i>Гордеева Н.Д.</i> Чередование видов чувствительности как основа построения живого движения и сенсомоторного действия.	141
<i>Филонов Л.Б.</i> Диагностика лжи по телесным изменениям.	156
<i>Клиническая психология</i>	
<i>Арина Г.А., Николаева В.В.</i> Психология телесности: методологические принципы и этапы клинико-психологического анализа.	164
<i>Бескова Д.А., Тхостов А.Ш.</i> Телесность как пространственная структура	174
<i>Мотовилин О.Г.</i> Жизненная ситуация ребенка с хроническим телесным заболеванием и ее роль в психическом развитии ребенка	

и динамике заболевания.	187
<i>Соловьева И.А., Матевосян С.Н.</i> Психодиагностический потенциал телесного образа Я в работе с лицами с нарушениями половой идентичности.	200
<i>Султанова А.С.</i> Особенности образа тела у раненых с фантомно-болевым синдромом при ампутации конечностей.	210
<i>Эргономика</i>	
<i>Строкина А.Н.</i> Рабочая поза как объект междисциплинарного исследования.	222
<i>Психология личности и социальная психология</i>	
<i>Агеичева О.И.</i> Влияние голосовых характеристик человека на оценку его обаятельности.	234
<i>Ананьева Н.А.</i> О возможности распознавания личностных особенностей по внешним признакам (на материале диагностических тренингов)	242
<i>Нагибина Н.Л., Мироньчева А.В.</i> Типологические особенности представлений человека о душе и теле.	262
<i>Смыслов Д.А.</i> Почерк как средство экспресс-диагностики и психотерапии личности	273
<i>Психология искусства</i>	
<i>Улыбина Е.В.</i> Тело и слово в теории катарсиса Выготского	284
<i>Психология развития</i>	
<i>Воробьева Е.А.</i> Роль телесно-ориентированных методов в работе с детьми.	302
<i>Левы Т.С.</i> Психология телесности в ракурсе личностного развития.	316
<i>Лидерс А.Г.</i> Телесно-ориентированные техники в тренинге личностного роста с подростками.	336
<i>Лунева О.В.</i> Развитие социального интеллекта телесно-ориентированными методами.	347
<i>Филиппова Г.Г.</i> Проблемы телесности в психологии репродуктивной сферы женщины.	353
<i>Эльконин Б.Д.</i> Самоощущение. Опосредствование. Становление действия.	364
ПСИХОТЕРАПИЯ	
<i>Баскаков В.Ю.</i> Терапия Танатоса.	376
<i>Березкина-Орлова В.Б.</i> Этика прикосновения.	392
<i>Бирюкова И.В.</i> Танцевально-двигательная терапия: осуществление в танце жизни.	402
<i>Буякас Т.М., Михеев В.А.</i> Духовно-телесный опыт в инициальной терапии.	421
<i>Газарова Е.Э.</i> Тело и телесность: психологический анализ.	431

<i>Девшивили В.М., Жогов П.В.</i> Психотерапевтические и сенсомоторные аспекты в наследии скоморошества.	443
<i>Киселева Л.А.</i> Биосинтез как способ личностного роста и целостного развития человека.	458
<i>Корнеев А.А.</i> Анализ энергетических процессов в системе А. Лоуэна.	469
<i>Леоненко Е. А., Тимошенко Г.В.</i> Метафора и телесная метафора в психотерапии: опыт осмысления и систематизации.	474
<i>Летуновский В.В.</i> Работа с телом в экзистенциальной терапии. Онтоцентрический подход.	496
<i>Линде Н.Д.</i> Телесность в эмоционально-образной терапии.	514
<i>Мазур Е.С.</i> Экзистенциально-соматический подход в работе с психологической травмой.	521
<i>Сахарова Н.А.</i> Движения как зеркало души.	549
<i>Харитонова А.Ю.</i> Телесно-ориентированная психотерапия и медитативный танец в коррекции репродуктивной сферы женщины.	552